

# **Pflegebedürftige und Demenzkranke betreuen – Angehörige entlasten**

## **Schulung für freiwillige Helfer zur stundenweisen Betreuung**

Wenn ein naher Angehöriger pflegebedürftig wird, oder an einer Demenz erkrankt, ist das für die Bezugspersonen mit großen Anforderungen und Belastungen verbunden. Sie geraten schnell an ihre Grenzen sowohl körperlich als auch seelisch. Diese Dauerbelastung ist kritisch, viele Pflegende werden selbst krank.

Seit über 18 Jahren betreuen ehrenamtliche Helfer des Caritas-Zentrums Pflegebedürftige und Demenzkranke in ihrem häuslichen Umfeld. Sie übernehmen stundenweise die Betreuung (gehen spazieren, machen Spiele, trinken gemeinsam Kaffee und unterhalten sich) und geben durch ihre Anwesenheit Sicherheit und Beruhigung für Angehörige und Erkrankte. Für diese Aufgabe werden im gesamten Landkreis Traunstein weitere ehrenamtliche Helfer gesucht, die diese Aufgabe (z. B. einmal wöchentlich für 2-3 Stunden) übernehmen wollen.

Voraussetzung für die Aufnahme in den Helferkreis ist eine Schulung.

Wir bieten eine Schulung nach den Richtlinien des §45a SGB XI mit 40 Unterrichtseinheiten in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, im Caritas-Zentrum Traunstein an. Inhalte der Schulung sind: Basiswissen Krankheitsbilder, Umgang mit den Kranken, Methoden zur Beschäftigung, Kommunikation und Gesprächsführung, usw.

### Termine:

Freitag 16.10.2020 von 9 bis 16 Uhr

Samstag 17.10.20 von 9 bis 15:15 Uhr

Freitag 23.10.2020 von 9 bis 16 Uhr

Samstag 24.10.2020 von 9 bis 15:15 Uhr

Freitag 30.10.2020 von 9 bis 17:30 Uhr

### Weitere Informationen:

Caritas-Zentrum Traunstein  
0861 / 98877-920

### Anmeldeschluss:

11. September 2020

Die Schulung ist kostenfrei !